

## รายงานสรุป

โครงการ : ชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข  
หยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร

ชุมชนบ้านหนองหิน ตำบลโคกกอ อำเภอมืองมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม

### ผู้ประสานงาน

1. ญ.ปริญญา ฅมอุตทา เกษัชกรชำนาญการ หัวหน้างานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม  
โรงพยาบาลมหาสารคาม โทร ๐๘๑-๖๑๔๓๕๘๗ E-mail: pocky๑๐๗@hotmail.com
2. น.ส.ศิริรัตน์ ประทุมไชย นักวิชาการสาธารณสุข งานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม  
โรงพยาบาลมหาสารคาม โทร ๐๙๕-๓๒๗๓๐๗๐ E-mail: Sirirat\_phakao.๒๗@hotmail.com

### (๑.) ความสำคัญของการทำโครงการ:

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในประเทศไทย พบอัตราการเสียชีวิตอันมีสาเหตุมาจากโรค NCDs เพิ่มขึ้นโดยในปี ๒๕๕๙ สาเหตุการตาย ๓ อันดับแรก ได้แก่ โรคมะเร็งรวมทุกประเภท รองลงมาคือ โรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจขาดเลือด คิดเป็นอัตราการเสียชีวิตเท่ากับ ๑๑๗.๗ ๔๘.๗ และ ๓๒.๓ ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ ในปี ๒๕๕๕- ๒๕๕๙ พบอัตราป่วยของผู้ป่วย ๓ อันดับแรก คือ โรคหัวใจรองลงมาคือโรคเบาหวานและโรคไตวาย (อ้างอิง :รายงานประจำปี ๒๕๖๑ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข) ชุมชนบ้านหนองหิน ตำบลโคกกอมี ๒ หมู่บ้าน คือ หมู่ ๓ และหมู่ ๔ ทั้งสองหมู่บ้านมีประชากรทั้งหมด จำนวน ๙๔๑ คน แบ่งเป็นกลุ่มเด็กปฐมวัย (๐- ๕ ปี) จำนวน ๖๙ คน กลุ่มเด็กวัยเรียน (๕ - ๑๐ ปี) จำนวน ๘๐ คน กลุ่มเด็กวัยรุ่น (๕ - ๑๒ ปี) จำนวน ๑๑๔ คน กลุ่มวัยทำงาน (๑๖-๕๙ ปี) จำนวน ๕๐๕ คน กลุ่มผู้สูงอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป) จำนวน ๒๒๐ คน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา การดำเนินงานคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ประชากรกลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุในหมู่บ้านหนองหินทั้ง ๒ หมู่บ้าน จำนวน ๕๗๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๔๑ ของประชากรทั้ง ๒ กลุ่ม จำแนกเป็นคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๒๕ คน พบผู้ที่เสี่ยงเป็นเบาหวาน จำนวน ๓๕ คน เป็นเบาหวานจำนวน ๓ คน พบผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๓๘ คน เป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๘ คน คัดกรอง รวมผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๗๓ คน ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑ คน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ การดำเนินงานคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ประชากรกลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุ ในหมู่บ้านหนองหินทั้ง ๒ หมู่บ้าน จำนวน ๓๖๒ คน ผู้ที่เสี่ยงเป็นเบาหวาน จำนวน ๒๕ คน เป็นเบาหวานจำนวน ๑ คน พบผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๘๒ คน เป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๕ คน จากสถิติดังกล่าวพบว่าประชาชนเสี่ยงและเป็นโรค NCDs เพิ่มขึ้น (อ้างอิง : รายงานการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกกอ ข้อมูล ณ วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๒) ร้านชำในหมู่บ้านทั้งหมด ๑๐ ร้าน พบร้านที่จำหน่ายยาอันตราย ยาห้ามจำหน่ายในร้านชำ จำนวน ๒ ร้าน คิดเป็นร้อยละ ๒๐ และเก็บตัวอย่างเครื่องสำอางที่มีจำหน่ายในร้านชำ จำนวน ๑๐ ตัวอย่าง พบมีสารปนเปื้อนประเภทกรดวิตามินเอปลอมปนจำนวน ๔ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๔๐ ผลการตรวจอาหารในตลาดหมู่บ้านที่ชาวบ้านเรียกกันว่า ตลาดเช้า - ตลาดเย็น และรถเร่ขายอาหารในหมู่บ้านยังพบว่ามีการใช้สารปนเปื้อนอยู่ ตรวจพอร์มลีนจำนวน ๒๐ ตัวอย่างพบมีพอร์มลีนจำนวน ๒ ตัวอย่างคิดเป็นร้อยละ ๒๐ สารฟอกขาวจำนวน ๒๐ ตัวอย่างพบมีสารฟอกขาวจำนวน ๑ ตัวอย่าง ตรวจหาสารกันรา

จำนวน ๒๐ ตัวอย่าง พบมีสารกันรา จำนวน ๒ ตัวอย่าง สรุปลงจากการเก็บตัวอย่างทั้งหมด ๕๐ ตัวอย่าง พบมีการใช้สารปนเปื้อน ๕ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๑๐ จากข้อมูลเหล่านี้ยังมีความไม่ปลอดภัยในอาหารของพื้นที่ ปัญหาต่างๆ ที่กล่าวมาข้างต้นนั้นล้วนส่งผลให้เกิดการป่วยและเสียชีวิตที่เกิดจากพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะอาหารหวาน มัน เค็ม ทำให้เมื่อเจ็บป่วยจะมีค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูงต่อเนื่องยาวนาน อีกทั้งการใช้ชีวิตประจำวันที่ต้องเร่งรีบประชาชนมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ที่เปลี่ยนไป เช่น อาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารสำเร็จรูป อาหารบรรจุถุง อาหารขยะเพิ่มมากขึ้น และวัตถุดิบ ที่นำมาประกอบอาหารมีสารปนเปื้อนตกค้างเป็นจำนวนมาก รวมถึงการไม่ออกกำลังกาย การขาดความรู้เรื่องการรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ ส่งผลให้คนในชุมชนรวมถึงพระภิกษุมีปัญหาสุขภาพ เด็กในโรงเรียนมีปัญหาภาวะน้ำหนักเกิน (อ้วน) มีการจำหน่ายขนมกรุบกรอบ น้ำอัดลมในโรงเรียน นักเรียนยังขาดความรู้ ความเข้าใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องการบริโภค การเลือกซื้อและอ่านฉลากยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ เครื่องสำอาง อาหาร และสมุนไพร เพื่อลดโรค NCDs เผื่อระวังและจัดการปัญหาผลิตภัณฑ์ไม่ปลอดภัยในโรงเรียนได้และนอกจากนี้ในชุมชนยังมีเรื่องยา สมุนไพร และผลิตภัณฑ์สุขภาพอื่นๆ ที่เป็นตัวแปรสำคัญที่ส่งผลให้ป่วยด้วยโรค NCDs ได้ เช่น การใช้ยาชุด การขาดความรู้และตระหนักถึงความจำเป็น ในการใช้ยา การซื้อยามารับประทานเอง มีรถเข็นยาในชุมชนและโฆษณาชวนเชื่อเกินจริง การใช้สมุนไพรไม่ตรงกับโรคหรือผิดวิธี จากปัญหาข้างต้นทำให้คนในชุมชนบ้านหนองหิน มีความเสี่ยงที่จะได้รับความไม่ปลอดภัยที่มาจากพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้องดังกล่าว

เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหา สร้างความรู้ให้กับประชาชน และวางรากฐานที่เข้มแข็งยั่งยืนให้กับชุมชนบ้านหนองหิน งานคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลมหาสารคาม และความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน จึงได้จัดทำโครงการ **ชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข หยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร. ร** ขึ้น เพื่อให้คนในชุมชนมีความรอบรู้ด้านการอ่านฉลากอาหาร เพื่อลดการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม ที่เสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีความรู้เรื่องการเลือกใช้วัตถุดิบที่จะนำมาปรุงอาหาร การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสร้างเครือข่ายที่รอบรู้ด้านงานคุ้มครองผู้บริโภคเพื่อเผื่อระวังผลิตภัณฑ์ที่ไม่ปลอดภัยเข้ามาในชุมชน การเผื่อระวังพฤติกรรมสุขภาพด้านยา อาหาร สมุนไพร รวมถึงการแลกเปลี่ยนประสบการณ์เรียนรู้ระหว่างกัน และคาดหวังให้เป็นต้นแบบชุมชนตัวอย่างและกระบอกเสียงในการกระจายข่าวต่อไป

## **(๒.) วัตถุประสงค์โครงการ :**

- (๑) เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนความรู้ ความเข้าใจ การบริโภค ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร ที่ถูกต้อง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในโรงเรียน วัด และชุมชน
- (๒) เพื่อส่งเสริมและพัฒนาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภค ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร ที่ปลอดภัยเพื่อห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ของผู้บริโภคและประชาชนในชุมชนบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔
- (๓) เพื่อให้ชุมชน วัด และโรงเรียน บ้านหนองหินมีข้อตกลงร่วมกันในการลดโรค NCDs และเผื่อระวังผลิตภัณฑ์ไม่ปลอดภัยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมและบูรณาการโดยการ “ประสานพลังสร้างสุขภาพดี” ในชุมชนบ้านหนองหินตำบลโคกก่อ อำเภอมือเมือง จังหวัดมหาสารคาม
- (๔) เพื่อสร้างบุคคลต้นแบบ “๕ idol” คุ้มครองผู้บริโภคเพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน อำเภอมือเมือง จังหวัดมหาสารคาม” (บุคคลต้นแบบ, นักเรียน อย.น้อยต้นแบบ, โรงเรียนต้นแบบ, พระภิกษุต้นแบบ, ร้านชำต้นแบบ) เพื่อเป็นจิตอาสากระบอกเสียงกระจายข่าวการเลือกบริโภค ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร สมุนไพรที่ปลอดภัยเพื่อห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- (๕) ถอดบทเรียนผลการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภค โดยเครือข่าย บวร.ร. ในด้านผลลัพธ์การดำเนินการ

**(๓.) กลุ่มเป้าหมาย :**

- |   |              |
|---|--------------|
| ๑. ประชาชนบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔ ตำบลโคกก่อ อำเภอมือง จังหวัดมหาสารคาม | จำนวน ๕๐ คน  |
| ๒. ครูและนักเรียน โรงเรียนบ้านหนองหิน                                       | จำนวน ๕๐ คน  |
| ๓. ผู้ป่วยโรค NCDs ในชุมชนบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔                       | จำนวน ๒๐ คน  |
| ๔. กลุ่มผู้สูงอายุ  | จำนวน ๒๐ คน  |
| ๕. ผู้นำชุมชน/แกนนำและอาสาสมัครสาธารณสุขในหมู่บ้าน                          | จำนวน ๒๐ คน  |
| ๖. พระภิกษุ   | จำนวน ๑๐ รูป |
| ๗. ผู้ประกอบการร้านค้า ร้านอาหาร ร้านค้าบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔         | จำนวน ๑๐ คน  |
| ๘. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน/คณะทำงานและเครือข่าย                          | จำนวน ๒๐ คน  |

รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น ๒๐๐ คน

**(๔.) ภาคเครือข่าย :**

ระดับอำเภอ	ระดับจังหวัด	ภาคประชาชน
๑. โรงพยาบาลมหาสารคาม (งานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม, กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก, กลุ่มงานสุขศึกษา, กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน) ๒. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.) อำเภอมืองมหาสารคาม ๓. คณะกรรมการเมืองสมุนไพร อ.มหาสารคาม ๔. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอมืองมหาสารคาม ๕. ที่ว่าการอำเภอมืองมหาสารคาม ๖. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกก่อ ๗. โรงเรียนบ้านหนองหิน ๘. องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) หนองหิน ๙. สถานีตำรวจภูธร (สภ.) ดอนหว่าน ๑๐. วัดบ้านหนองหิน	๑. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม (กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข) ๒. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามหาสารคาม เขต ๑ ๓. ศูนย์วิจัยและพัฒนาพืชไร่จังหวัดมหาสารคาม ๔. คณะกรรมการเมืองสมุนไพรจังหวัดมหาสารคาม	๑. เครือข่ายผู้ประกอบการร้านค้า ร้านอาหาร ร้านค้า ตลาด ในเขตชุมชนบ้านหนองหิน ตำบลโคกก่ออำเภอมือง จังหวัดมหาสารคาม ๒. กลุ่มวิทยุชุมชน ๓. กลุ่มเกษตรอินทรีย์บ้านหนองหิน ๔. เครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุข ๕. เครือข่ายนักเรียน อย.น้อย

**(๕.) วิธีการดำเนินงาน**

**ประกอบด้วย**

**ขั้นที่ ๑ การเตรียมการ/ประสานงาน (ตุลาคม - พฤศจิกายน ๒๕๖๒)**

- ๑.) เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๒.) ประสานงานผู้รับผิดชอบ เครือข่ายและผู้เกี่ยวข้องภาคราชการ เอกชน และประชาชน เกี่ยวกับการดำเนินโครงการทั้งระดับจังหวัด อำเภอและตำบล
- ๓.) แต่งตั้งคณะทำงานและมอบหมายหน้าที่รับผิดชอบ
- ๔.) จัดหาวัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ และสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการดำเนินโครงการ

**ขั้นที่ ๒ กำหนด ชุมชนต้นแบบ (มกราคม ๒๕๖๓)**

จัดประชุมชี้แจงและประชาคมกำหนดชุมชนต้นแบบ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ปลัดอาวุโสอำเภอมืองมหาสารคาม

งานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กลุ่มงานสุขศึกษา กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองมหาสารคาม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกก่อ เพื่อคัดเลือกและกำหนดเป้าหมาย ชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข หุ่นยนต์ NCDs ด้วยวิถี บวร.ร ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีความพร้อมในหลายด้านกล่าวคือ ชุมชนเข้มแข็ง ที่ประกอบไปด้วยโรงเรียน วัด ผู้นำชุมชน หมู่บ้านนวัตวิถี กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์รักสุขภาพ รวมถึงเจ้าหน้าที่ที่มีศักยภาพและมีความสามัคคี แต่ยังคงมีความเสี่ยงเรื่องการใช้จ่ายไม่เหมาะสม มีรถเร่ขายยาในชุมชน มียาห้ามจำหน่ายในชุมชน ปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และพระภิกษุมีภาวะโภชนาการเกิน

**ขั้นตอนที่ ๓ การดำเนินงานในชุมชน/พื้นที่ (มกราคม ๒๕๖๓ – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓)**

๓.๑ จัดทำหลักสูตรในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับพื้นที่

- ความรู้การอ่านฉลาก และพัฒนาแบบทดสอบวัดความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติด้านฉลากยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร
  - ความรู้ยาห้ามจำหน่ายในร้านชำและพัฒนาแบบทดสอบวัดความรู้ ความเข้าใจ ยาห้ามจำหน่ายในร้านชำ
  - การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและพัฒนาแบบทดสอบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร เพื่อลดโรค NCDs
  - การเฝ้าระวังยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรที่ไม่ปลอดภัยในชุมชน
  - ความรู้ เรื่องโรค NCDs และความเสี่ยงจากการบริโภคยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรที่ไม่ปลอดภัย ที่เสี่ยงต่อโรค NCDs และการพัฒนาแบบทดสอบวัดความรู้เรื่อง NCDs
- ๓.๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข หุ่นยนต์ NCDs ด้วยวิถี บวร.ร ให้กับกลุ่มเป้าหมาย โดยมีวิธีการดังนี้

กลุ่มเป้าหมาย	วิธีการ	ผลที่คาดหวัง/เป้าหมาย
<b>บ้าน</b>		
๑. กลุ่มประชาชนทั่วไป: ผู้ป่วยและเสี่ยงโรค NCDs ผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน เจ้าหน้าที่ภาคส่วนต่าง ๆ กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทดสอบความรู้ก่อนอบรม</li> <li>- สอน/ให้ความรู้ตามหลักสูตรที่พัฒนา</li> <li>- การระดมสมองการจัดกิจกรรมในชุมชน</li> <li>- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์/บูทนิทรรศการการสร้างความรู้ความเข้าใจผ่านสื่อวงดนตรี</li> <li>- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค</li> <li>- ชี้แจงเกณฑ์ ประกวดบุคคลต้นแบบ ๕ idol คุ้มครองผู้บริโภค เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีความรู้ความเข้าใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เรื่องการบริโภค การเลือกซื้อและอ่านฉลากยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร เพื่อลดโรค NCDs และสามารถวิเคราะห์การโฆษณาที่โอ้อวดเกินจริงทางสถานีวิทยุ/โทรทัศน์ได้ เฝ้าระวังและจัดการปัญหาเร่ที่มาจากจำหน่ายในพื้นที่ กลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรค NCDs มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการเลือกบริโภคอาหารเพื่อลดโรค NCDs สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคเพื่อลดโรค NCDs ได้</li> <li>- มีบุคคลต้นแบบด้านคุ้มครองผู้บริโภค</li> <li>- เกิดข้อตกลงร่วมกันในการลดโรค NCDs และเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ ไม่ปลอดภัยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมและบูรณาการโดยการ “ประสานพลังสร้างสุขภาพดี” ในชุมชนบ้านหนองหิน ตำบลโคกก่อ อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม</li> </ul>

กลุ่มเป้าหมาย	วิธีการ	ผลที่คาดหวัง/เป้าหมาย
<p>๒. กลุ่มผู้ประกอบการร้านค้าร้านอาหาร</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทดสอบความรู้ก่อนอบรม</li> <li>- สอน/ให้ความรู้ตามหลักสูตรที่พัฒนา</li> <li>- การระดมสมองการจัดกิจกรรมในชุมชน</li> <li>- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์/บูทนิทรรศการการสร้างความรู้ความเข้าใจผ่านสื่อวงดนตรี</li> <li>ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค</li> <li>- ชี้แจงเกณฑ์ ประกวดบุคคลต้นแบบ ๕ idol คุ่มครองผู้บริโภค เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร้านค้าต้องปลอดจากผลิตภัณฑ์ที่ไม่ปลอดภัย เช่น ยาชุด ยาแผนโบราณ อาหารไม่ปลอดภัย เครื่องสำอางผิดกฎหมาย และผู้ประกอบการมีความรู้ที่ถูกต้องในการเลือกผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยจำหน่ายในร้านค้า</li> <li>- มีร้านค้าต้นแบบปลอดภัย</li> <li>- เกิดข้อตกลงร่วมกันในการเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ ไม่ปลอดภัยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมและบูรณาการโดยการ “ประสานพลังสร้างสุขภาพดี” ในชุมชนบ้านหนองหิน ตำบลโคกก่อ อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม</li> </ul>
<p>วัด: พระภิกษุ และอุบาสกอุบาสิกา บุคคลผู้ที่เกี่ยวข้องในวัด</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทดสอบความรู้ก่อนอบรม</li> <li>- สอน/ให้ความรู้ตามหลักสูตรที่พัฒนา</li> <li>- การระดมสมองการจัดกิจกรรมในชุมชน</li> <li>- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์/บูทนิทรรศการการสร้างความรู้ความเข้าใจ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</li> <li>- ชี้แจงเกณฑ์ ประกวดบุคคลต้นแบบ ๕ idol คุ่มครองผู้บริโภค เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- พระภิกษุมีความรอบรู้ความเข้าใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เรื่องการบริโภค การเลือกซื้อและอ่านฉลากยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร เพื่อลดโรค NCDs และสามารถวิเคราะห์การโฆษณาที่ โอ้อวดเกินจริงทางสถานีวิทยุ/โทรทัศน์ได้</li> <li>เฝ้าระวังและจัดการปัญหาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัยในวัดได้</li> <li>- อุบาสก อุบาสิกา มีความรู้ในการนำอาหารที่ไม่เสี่ยงต่อ NCDs และการนำผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยมาถวายแต่พระภิกษุสงฆ์</li> <li>- พระภิกษุต้นแบบด้านคุ่มครองผู้บริโภค เพราะพระภิกษุคือที่พึ่งทางใจของประชาชน</li> </ul>
<p>โรงเรียน: ครู นักเรียน อย.น้อย แกนนำนักเรียน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทดสอบความรู้ก่อนอบรม</li> <li>- สอน/ให้ความรู้ตามหลักสูตรที่พัฒนา</li> <li>- การระดมสมองการจัดกิจกรรมในชุมชน</li> <li>- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์/บูทนิทรรศการการสร้างความรู้ความเข้าใจผ่านสื่อวงดนตรี</li> <li>ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค</li> <li>- ชี้แจงเกณฑ์ ประกวดบุคคลต้นแบบ ๕ idol คุ่มครอง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ครูนักเรียนมีความรอบรู้ ความเข้าใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เรื่องการบริโภค การเลือกซื้อและอ่านฉลากยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ เครื่องสำอาง อาหาร และสมุนไพร เพื่อลดโรค NCDs และสามารถวิเคราะห์การโฆษณาที่โอ้อวดเกินจริงทางสถานีวิทยุ/โทรทัศน์ได้</li> <li>- เฝ้าระวังและจัดการปัญหาผลิตภัณฑ์ที่ไม่ปลอดภัยในโรงเรียนได้</li> <li>- มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการเลือกบริโภคอาหาร เพื่อลดโรค NCDs สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคเพื่อลดโรค NCDs ในเด็กนักเรียนได้</li> <li>- เกิดแกนนำนักเรียน/อย.น้อย ที่เป็นต้นแบบในการ</li> </ul>

กลุ่มเป้าหมาย	วิธีการ	ผลที่คาดหวัง/เป้าหมาย
	ผู้บริโภคร เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน	เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ไม่ปลอดภัยในโรงเรียนได้

### ๓.๓ การติดตามผลการดำเนินงานในชุมชน

- การจัดตั้งเครือข่าย/ชมรม เพื่อเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ไม่ปลอดภัยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมและบูรณาการโดยการ “ประสานพลังสร้างสุขภาพดี” ในชุมชนบ้านหนองหิน ตำบลโคกกอก อำเภอมือง จังหวัดมหาสารคาม
- การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพด้านยา ความเค็มในอาหาร การเฝ้าระวังอาหารสารปนเปื้อนต่าง ๆ และเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย

### - การทดสอบความรู้ในกลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ (Post test)

๓.๔ เยี่ยมบ้านผู้ป่วย/ผู้เสี่ยง โรค NCDs เดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อค้นหาปัญหาการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย

๓.๕ สํารวจ/เฝ้าระวังยาชุด ยาแผนโบราณ อาหารไม่ปลอดภัย ผลิตภัณฑ์สุขภาพ เครื่องสำอางผิดกฎหมาย

### ในร้านชำ

๓.๖ มหกรรมประกวดบุคคลต้นแบบ **๕ idol** คุ่มครองผู้บริโภคร เครือข่ายในหมู่บ้าน เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน (บุคคลต้นแบบ นักเรียน อย.น้อยต้นแบบ โรงเรียนต้นแบบ พระภิกษุต้นแบบ ร้านชำต้นแบบ) โดยสรรหาหรือคัดเลือกบุคคลหรือร้านต้นแบบในชุมชนโดยดำเนินการในร้านอาหาร ร้านชำ โรงเรียน ตลาด วัด เพื่อเป็นต้นแบบด้านการรณรงค์ ชุมชนบ้านหนองหิน สุขภาพดี มีสุข “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ภูมิใจเป็นสุข หยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร ซึ่งมีเกณฑ์ดังนี้

### นักเรียนต้นแบบ

- มีความเป็นผู้นำในการคุ่มครองผู้บริโภครเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ไม่ปลอดภัยในโรงเรียน
- เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการคุ่มครองผู้บริโภครอย่างต่อเนื่อง
- มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะคติ และพฤติกรรมที่ถูกต้องด้านคุ่มครองผู้บริโภคร ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร

### โรงเรียนต้นแบบ

- โรงเรียนมีการคัดเลือกวัตถุดิบ เครื่องปรุง ที่มีคุณภาพปลอดภัย มาประกอบอาหารในโรงเรียน
- มีเมนูสุขภาพ โดยการใช้วัตถุดิบที่ปลูกเองในโรงเรียน
- มีการเฝ้าระวังสินค้าที่ไม่ปลอดภัยที่มาจำหน่ายในโรงเรียน
- มีกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมให้นักเรียนรู้จัก หลีกเลี่ยงอาหาร หวาน มัน เค็ม เช่น อ่านฉลากก่อนซื้อ สังเกตผลิตภัณฑ์ที่โฆษณาเกินจริง การอบรมให้ความรู้แก่ครู นักเรียน แม่ครัว

### บุคคลต้นแบบ/พระภิกษุต้นแบบ

- มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะคติ พฤติกรรมที่ถูกต้องเกี่ยวกับการบริโภคร การอ่านฉลาก เพื่อลดและป้องกันโรค NCDs รวมถึงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคร มีบุคลิกภาพที่ดี ไม่ดื่มสุรา สูบบุหรี่ หรือมีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อโรค NCDs

### ร้านชำต้นแบบ

- มีการคัดเลือกผลิตภัณฑ์ที่จำหน่ายในร้านที่ถูกต้อง มี อย.
- ไม่มีเครื่องสำอางที่ห้ามจำหน่าย
- ไม่มียาห้ามจำหน่ายในร้านชำ

๓.๗ ตีฆ้องร้องป่าวให้ความรู้ในชุมชนโดย ๕ idol คุ่มครองผู้บริโภครี ครือข่ายในหมู่บ้าน เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน รมรงค์ ตรวจจับ เผ่าระวัง ผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่จำหน่ายในตลาด ร้านค้า ร้านชำ เพื่อเผ่าระวังสินค้า ไม่ปลอดภัยสเตรียรอยดีในยา สารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ในชุมชนบ้านหนองหิน ต.โคกก้อ อ.เมือง จ.มหาสารคาม

๓.๘ ส่งเสียงตามสายในชุมชนเผยแพร่ข่าวสารอย. ประชาสัมพันธ์การบริโภครี ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรเพื่อห่างไกลโรค NCDs จากสื่อที่ผลิตขึ้น

๓.๙ สัมมนาถอดบทเรียน เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ คืบข้อมูลผลการดำเนินงานคุ่มครองผู้บริโภครี โดยเครือข่าย บวร.ร.ในด้านผลลัพธ์การดำเนินการ

๓.๑๐ สรุปการดำเนินงานและวิเคราะห์ข้อมูลของโครงการ เพื่อนำไปใช้กับชุมชนอื่นให้ครอบคลุมพื้นที่ รับผิดชอบ

เชิงคุณภาพ	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ถอดบทเรียนการดำเนินการ</li> <li>๒. ๕ Idol คุ่มครองผู้บริโภครี ด้าน บุคคลต้นแบบ, อย.น้อย ต้นแบบ, โรงเรียนต้นแบบ, พระภิกษุ ต้นแบบ, ร้านชำต้นแบบ</li> <li>๓. เกิดเครือข่าย/ชมรมเผ่าระวังยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย และสมุนไพรในชุมชน</li> <li>๔. เกิดการสร้างข้อตกลงระหว่างภาคีเครือข่ายในการจัดการปัญหาและเผ่าระวังยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย และสมุนไพรในชุมชน เพื่อลด NCDs ชุมชนบ้านหนองหิน อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม ด้วยวิถี บวร.ร</li> <li>๕. หลักสูตรที่พัฒนาแล้วเพื่อใช้ในกระบวนการสร้างความรอบรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการ เผ่าระวังยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย และสมุนไพรในชุมชน เพื่อลด NCDs ด้วยวิถี บวร.ร</li> </ol>
เชิงปริมาณ	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ร้อยละผู้ป่วย NCDs ในพื้นที่ดำเนินการที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไขมัน ความดันโลหิตในเกณฑ์ที่เหมาะสม (เปรียบเทียบกับปีที่ผ่านมาที่ไม่ได้ดำเนินการโครงการ)</li> <li>๒. ร้อยละผู้ป่วย NCDs รายใหม่ (เปรียบเทียบกับปีที่ผ่านมาที่ไม่ได้ดำเนินการโครงการ ลดลง/เพิ่มขึ้น)</li> <li>๓. ประชาชนในโรงเรียน วัด และชุมชน บ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔ มีความรอบรู้ ความเข้าใจ ทศนคติ การบริโภครี ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรที่ถูกต้อง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (ผลทดสอบวัดความรู้ เปรียบเทียบ pre-test กับ post – test)</li> <li>๔. ประชาชนในโรงเรียน วัด และชุมชน บ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔ มีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการบริโภครี ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรที่ปลอดภัยเพื่อห่างไกลโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (ผลทดสอบวัดพฤติกรรม เปรียบเทียบ pre-test กับ post – test)</li> <li>๕. การรายงานการเผ่าระวังยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรที่ไม่ปลอดภัย/เสี่ยงต่อ สุขภาพ</li> </ol>

## (๖.) ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม

ระยะเวลา มกราคม ๒๕๖๓ – พฤษภาคม ๒๕๖๓

สถานที่ ชุมชนบ้านหนองหิน ตำบลโคกก้อ อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

## (๗.) ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

๗.๑ ประชาชนและเครือข่ายชุมชนบ้านหนองหิน ต.โคกก้อ มีความรู้ความเข้าใจ สามารถจำแนกและเลือก ตัดสินใจบริโภครี ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารและสมุนไพรที่ปลอดภัยได้ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในโรงเรียน วัด และชุมชน

๗.๒ ประชาชนและเครือข่ายชุมชน ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) บ้านหนองหิน ต.โคกก่อ มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงภัยสุขภาพที่เกิดจากการบริโภคอาหาร ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารและสมุนไพรที่ไม่ปลอดภัย และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม และการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย สามารถควบคุมระดับน้ำตาล ระดับความดันโลหิต ระดับไขมันอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม

๗.๓ เกิดการมีส่วนร่วมและการบูรณาการสู่การปฏิบัติของภาคีเครือข่ายชุมชน วัด และโรงเรียน บ้านหนองหินมีข้อตกลงร่วมกันในการลดโรค NCDs และเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ไม่ปลอดภัยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมและบูรณาการโดยการ “ประสานพลังสุขภาพดี” ในชุมชนบ้านหนองหิน ต.โคกก่อ อ.เมือง จ.มหาสารคาม

๗.๔ เกิดกิจกรรมการเฝ้าระวังด้านยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร สมุนไพร โดยชุมชนดำเนินการเองอันแสดงถึงศักยภาพและความยั่งยืนในชุมชน

๗.๕ บุคคลต้นแบบ “๕ idol” คຸ້ມครองผู้บริโภค เครือข่ายในหมู่บ้าน เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน ” (บุคคลต้นแบบ, นักเรียน อย.น้อยต้นแบบ, โรงเรียนต้นแบบ, พระภิกษุต้นแบบ, ร้านชำต้นแบบ) เพื่อเป็นจิตอาสา กระบอกเสียงกระจายข่าวการเลือกบริโภคอาหาร ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารและสมุนไพรที่ปลอดภัยเพื่อห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs

๗.๖ เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมีบทเรียนผลการดำเนินงานคຸ້ມครองผู้บริโภค โดยเครือข่าย บวร.ร



(๘.) ตารางการทำกิจกรรม (Timeline) :

กิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
<b>ขั้นที่ ๑ การเตรียมการ/ประสานงาน</b>												
๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	—											
๒. การเตรียมการ/ประสานงานในชุมชน/พื้นที่		—	—									
๓. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน				—								
<b>ขั้นที่ ๒ กำหนดชุมชนต้นแบบ</b>												
๔. ประชุมชี้แจงและประชาคมเพื่อกำหนดชุมชนต้นแบบ (ลงพื้นที่)				—								
<b>ขั้นที่ ๓ การดำเนินงานในชุมชน/พื้นที่</b>												
๕. จัดทำหลักสูตรในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับพื้นที่				—	—							
๖. อบรมเชิงปฏิบัติการ				—	—	—	—	—				
๗. ออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง					—	—	—	—				
๘. ผลิตสื่อสร้างความรู้ความเข้าใจผ่านสื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคยาผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร กายใจเป็นสุข หยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร				—	—	—	—	—				
๙. ตีฆ้องร้องป่าวให้ความรู้ในชุมชนโดย ๕ idol คู่มครองผู้บริโภค และเครือข่ายในชุมชน				—	—	—	—	—				
๑๐. ส่งเสียงตามสายในชุมชนเผยแพร่ข่าวสาร				—	—	—	—	—				
๑๑. มหกรรมประกวดบุคคลต้นแบบ ๕ idol ใส่ใจผู้บริโภค เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน							—	—				
๑๒. สำรวจ/เฝ้าระวังยาชุด ยาแผนโบราณ อาหารไม่ปลอดภัย ผลิตภัณฑ์สุขภาพ เครื่องสำอางผิดกฎหมายในร้านชำ				—	—	—	—	—				
๑๓. ติดตามผลการดำเนินงานในพื้นที่ชุมชน							—	—				
๑๔. สัมมนาถอดบทเรียน เสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้คืนข้อมูล							—	—				
๑๕. ประชุมสรุป วิเคราะห์ ข้อมูลของ							—	—				

กิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
โครงการ												
๑๖. จัดทำวีดิทัศน์ ภาพนิ่งและวีดีโอ (ตลอดทุกกิจกรรม)												

**(๙.) งบประมาณที่ใช้ดำเนินโครงการ (งบเบิกแทนกันของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา)**

๙.๑ กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน \* ๒ ครั้ง \* ๒๕ บาท รวม ๑,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน \* ๑ ครั้ง \* ๕๐ บาท รวม ๑,๕๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท**

๙.๒ กิจกรรมที่ ๒ ประชุมชี้แจงและประชาคมเพื่อกำหนดชุมชนต้นแบบ (ลงพื้นที่)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน \* ๒ ครั้ง \* ๒๕ บาท รวม ๑,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน \* ๑ ครั้ง \* ๕๐ บาท รวม ๑,๕๐๐ บาท

๓. ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๕ ตรม. จำนวน ๑ ป้าย รวม ๕๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท**

๙.๓ กิจกรรมที่ ๓ จัดทำหลักสูตรในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับพื้นที่

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน \* ๔ ครั้ง \* ๒๕ บาท รวม ๒,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน \* ๒ ครั้ง \* ๕๐ บาท รวม ๒,๐๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม รวม ๔,๗๐๐ บาท

๔. ค่าวิทยากรภายนอก ๒ คน \* ๖๐๐ บาท \* ๖ ชั่วโมง รวม ๗,๒๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๑๕,๙๐๐ บาท**

๙.๔ กิจกรรมที่ ๔ อบรมเชิงปฏิบัติการ ชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ภายใจเป็นสุข หยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ๔ คน \* ๓ ชั่วโมง \* ๓๐๐ บาท รวม ๓,๖๐๐ บาท

๒. ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๕ ตรม. ตรม.ละ ๑๐๐ จำนวน ๖ ป้าย รวม ๓,๐๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดนิทรรศการ รวม ๒,๐๐๐ บาท

๔. ค่าจัดบูทกิจกรรม รวม ๓,๐๐๐ บาท

๕. ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อวงดนตรี สร้างความรู้ความเข้าใจผ่านสื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรมการบริโภค ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ภายใจเป็นสุข หยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร รวม ๔,๐๐๐ บาท

๖. ค่าอาหารกลางวัน ๒๐๐ คน \* ๑ ครั้ง \* ๕๐ บาท รวม ๑๐,๐๐๐ บาท

๗. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐๐ คน \* ๒ ครั้ง \* ๒๕ บาท รวม ๑๐,๐๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๓๕,๖๐๐ บาท**

๙.๕ กิจกรรมที่ ๕ การติดตามผลการดำเนินงานในชุมชน

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน \* ๑ ครั้ง \* ๕๐ บาท รวม ๒,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน \* ๒ ครั้ง \* ๒๕ บาท รวม ๒,๕๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท**

๙.๖ กิจกรรมที่ ๖ ประกวดคัดเลือกบุคคลต้นแบบ ๕ idol คู่ครองผู้บริโภคเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

บ้านหนองหิน อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม (บุคคลต้นแบบ ๒ คน, นักเรียน ออ.น้อยต้นแบบ ๒ คน, โรงเรียนต้นแบบ ๑ โรงเรียน, พระภิกษุต้นแบบ ๑ รูป, ร้านชำต้นแบบ ๒ ร้าน รวม ๘ รางวัล)

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน * ๑ ครั้ง * ๕๐ บาท	รวม ๒,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน * ๒ ครั้ง * ๒๕ บาท	รวม ๒,๕๐๐ บาท
๓. ค่าเงินรางวัล รางวัลละ ๑๐๐๐ บาท จำนวน ๘ รางวัล	รวม ๘,๐๐๐ บาท
๔. ค่าจัดทำใบประกาศพร้อมกรอบ ๓๐๐ บาท * ๘ ใบ	รวม ๒,๔๐๐ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร (ภายใน) ๖๐๐ บาท * ๓ คน * ๓ ชั่วโมง	รวม ๕,๔๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๒๐,๘๐๐ บาท**

๕.๗ กิจกรรมที่ ๗ สัมมนาถอดบทเรียน เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้คืนข้อมูล

๑. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดนิทรรศการ	รวม ๕๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างจัดทำวีดิทัศน์	รวม ๑,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕ คน * ๒ ครั้ง * ๒๕ บาท	รวม ๗๕๐ บาท
๔. ค่าอาหารกลางวัน ๑๕ คน * ๑ ครั้ง * ๕๐ บาท	รวม ๗๕๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท**

๕.๘ กิจกรรมที่ ๘ ประชุมสรุปและวิเคราะห์ข้อมูลของโครงการ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน * ๒ ครั้ง * ๒๕ บาท	รวม ๑,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน * ๑ ครั้ง * ๕๐ บาท	รวม ๑,๕๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร (ภายใน) ๖๐๐ บาท * ๑ คน * ๖ ชั่วโมง	รวม ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าจัดทำรูปเล่ม ๑๖๐ บาท * ๑๐ เล่ม	รวม ๑,๖๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๘,๒๐๐ บาท**

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙๕,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)**

หมายเหตุ : งบเบิกแทนกันของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

: รายละเอียดกิจกรรมและงบประมาณสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

: มีการบันทึกภาพนิ่งและวิดีโอ (ภาพเคลื่อนไหว) เพื่อจัดทำวีดิทัศน์ในทุกกิจกรรม

โครงการมีกิจกรรมหลักที่ได้ดำเนินการแล้วดังนี้

กิจกรรม	ว/ด/ป	หมายเหตุ
๑. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน จำนวน ๓๐ คน	๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	ดำเนินการแล้ว
๒. ประชุมชี้แจงและประชาคมเพื่อกำหนดชุมชนต้นแบบ (ลงพื้นที่) จำนวน ๕๐ คน	๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	ดำเนินการแล้ว
๓. จัดทำหลักสูตรในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับพื้นที่ จำนวน ๒๐ คน	๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ และ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓	ดำเนินการแล้ว
๔. อบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ไข้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข หยุคยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร จำนวน ๒๐๐ คน	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๓	ดำเนินการแล้ว
๕. การติดตามผลการดำเนินงานในชุมชน จำนวน ๕๐ คน	๘ เมษายน ๒๕๖๓	ยังไม่ดำเนินการ
๖. ประกวดคัดเลือกบุคคลต้นแบบ ๕ idol คุ่มครอง ผู้บริโภคเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) บ้านหนองหิน (บุคคลต้นแบบ ๒ คน, นักเรียน ออย. น้อย ต้นแบบ ๒ คน, โรงเรียนต้นแบบ ๑ โรงเรียน, พระภิกษุ ต้นแบบ ๑ รูป, ร้านชำต้นแบบ ๒ ร้าน) รวมจำนวน ๕๐ คน	๒๓ เมษายน ๒๕๖๓	ยังไม่ดำเนินการ
๗. สัมมนาถอดบทเรียน เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้คืนข้อมูล จำนวน ๑๕ คน	๒๙ เมษายน ๒๕๖๓	ยังไม่ดำเนินการ
๘. ประชุมสรุปและวิเคราะห์ข้อมูลของโครงการ จำนวน ๓๐ คน	๓๐ เมษายน ๒๕๖๓	ยังไม่ดำเนินการ

โดยมีรายละเอียดในแต่ละกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑

ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกก่อ จำนวน ๓๐ คน

ผู้เข้าร่วมประชุมจากภาคส่วนมหาดไทยโดย ดร.ศีกฤทธิ เรกะลาภ ปลัดอำเภออาวุโส หัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครองอำเภอเมืองมหาสารคามกลุ่มงานการพยาบาลชุมชน กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกก่อ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองมหาสารคาม คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเมืองมหาสารคาม (พชอ.) กลุ่มงานสุขศึกษา

ได้จัดประชุมชี้แจงให้คณะทำงานทราบว่า งานคุ่มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาสารคาม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มาดำเนินงานในพื้นที่เป้าหมายและปรึกษาหารือเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินโครงการโดยมีมติในที่ประชุมคือ

๑. เลือกพื้นที่คือ บ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔ เป็นพื้นที่เป้าหมายในการดำเนินงาน

๒. แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ คือ

- งานคุ่มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลมหาสารคาม รับผิดชอบโครงการ / ประสาน / เบิกจ่ายงบประมาณ

- เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกก่อ ประสานกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่



โรงพยาบาลมหาสารคาม  
MAHASARAKHAM HOSPITAL

ข่าวประชาสัมพันธ์

วิทยาลัยนวัตน์ บริการเป็นเลิศ เครือข่ายเข้มแข็ง

ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ วางแผนดำเนินโครงการชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยาผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร กายใจเป็นสุขหยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร



งานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม รพ. มหาสารคาม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ดำเนินโครงการร่วมกับกลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน กลุ่มงานสุขศึกษา รพ.สต.โคกก่อ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองมหาสารคาม คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเมืองมหาสารคาม (พขอ.) ได้จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบถึงวัตถุประสงค์ เตรียมวางแผนดำเนินโครงการชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร กายใจเป็นสุขหยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. ณ ห้องประชุมกามินทร์อาศรม ชั้น 2 รพ.การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน เพื่อวางแผนขับเคลื่อนให้กับพื้นที่ตำบลโคกก่อ บ้านหนองหิน หมู่ 3 และหมู่ 4 ซึ่งเป็นพื้นที่ในการดำเนินโครงการในครั้งนี้ (19-02-63)

## กิจกรรมที่ ๒

๑. ประชุมชี้แจงและประชาคมเพื่อกำหนดชุมชนต้นแบบ (ลงพื้นที่) จำนวน ๕๐ คน ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกก่อ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. กิจกรรมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์คือชี้แจงประชาสัมพันธ์โครงการโดย ญ. ปริญญา ฤมอดุทา หัวหน้างานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม รพ.มหาสารคาม และจัดเวทีประชาคมเพื่อให้ประชาชนชาวหนองหินร่วมกันค้นหาปัญหาในชุมชน ภาพฝันในการแก้ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหาโดยชุมชนมีส่วนร่วม โดยนางสาวศิริรัตน์ ประทุมไชย นักวิชาการสาธารณสุข ร่วมกับเจ้าหน้าที่รพ.สต. โคกก่อ สันทนาการกลุ่ม และออกกำลังกาย “คนเมืองสุขภาพดีคุ้มครองผู้บริโภคทั้งอำเภอ” โดยนางนิรมล โทแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ซึ่งมีผู้เข้าร่วมประชาคมดังนี้

๑. เจ้าอาวาสและพระภิกษุวัดบ้านหนองหิน และวัดป่าบ้านหนองหิน
๒. นายกอบต. โคกก่อ
๓. กำนันตำบลโคกก่อ
๔. ผู้อำนวยการโรงเรียน, ครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน. ครูผู้รับผิดชอบ อย.น้อย

โรงเรียนบ้านหนองหิน ตำบลโคกก่อ

๕. ผู้ใหญ่บ้านบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔
๖. ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ ๓ และหมู่ ๔
๗. ผู้ประกอบการร้านค้าในหมู่บ้านหมู่ ๓ และหมู่ ๔
๘. ตัวแทนกลุ่มผู้ผลิตชากระเพาะ
๙. หัวหน้ากลุ่มข้าวเกษตรอินทรีย์
๑๐. หัวหน้ากลุ่มข้าวอินทรีย์
๑๑. ประธานกลุ่มข้าวปลอดภัย
๑๒. ประชาชนทั่วไป รวมทั้งสิ้น ๕๐ คน และแบ่งกลุ่มผู้เข้าร่วมประชาคมออกเป็น ๔ กลุ่ม

ตามหัวข้อดังนี้ ยาปลอดภัยในชุมชน, ผลิตภัณฑ์สุขภาพ/โฆษณา/เครื่องสำอาง, สมุนไพร, อาหารปลอดภัยและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

สรุปสิ่งที่ได้จากเวทีประชาคม

เรื่อง	ปัญหาในชุมชน (เรียงลำดับความสำคัญ)	ภาพฝันในการแก้ปัญหา	แนวทางในการแก้ปัญหา โดยชุมชนร่วมกันออกแบบ
๑. ยาปลอดภัยในชุมชน	๑. การใช้ยาไม่สมเหตุสมผล	๑. ประชาชนทุกคนมีความรู้เรื่องการใช้ยาที่สมเหตุสมผลและไม่ซื้อยามารับประทานเอง	๑. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องให้ความรู้แก่ประชาชน
๒. ผลกระทบสุขภาพ/โฆษณา/เครื่องสำอาง	๑. ไม่มีความรู้ในการเลือกซื้อเครื่องสำอาง ๒. มีเครื่องสำอางปลอมจำหน่ายในหมู่บ้าน ๓. มีการโฆษณาชวนเชื่อเกินจริงทางวิทยุชุมชน ๔. ประชาชนในหมู่บ้านนิยมผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีราคาถูก	๑. ประชาชนทุกคนมีความรู้สามารถเลือกซื้อเลือกใช้เครื่องสำอางได้อย่างถูกต้อง ๒. ห้ามไม่ให้จำหน่ายเครื่องสำอางปลอม ๓. วิทยุชุมชนต้องไม่มีการโฆษณาชวนเชื่อเกินจริงในหมู่บ้าน ๔. ประชาชนมีสุขภาพดีโดยไม่ต้องพึ่งผลิตภัณฑ์สุขภาพ	๑. มีคณะกรรมการในหมู่บ้านในการเฝ้าระวัง/ตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพและเครื่องสำอาง ๒. หางบประมาณจากแหล่งอื่นเพื่อใช้ในการเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพ/เครื่องสำอาง ๔. กำหนดข้อตกลงในหมู่บ้านห้ามจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพ
๓. สมุนไพร	๑. ขาดการถ่ายทอดองค์ความรู้ในชุมชน ๒. สมุนไพรหายากในท้องถิ่น ๓. ขาดความรู้ในการใช้สมุนไพรทดแทน ๔. ขาดการสร้างการยอมรับ	๑. ใช้สมุนไพรจากองค์ความรู้หมอพื้นบ้าน ซึ่งป้องกันโรคได้จริง เช่น ใบหนาดแก้อาการผื่นคัน ๒. ปลูกสมุนไพรในครัวเรือน ๓. ให้ความรู้เรื่องสมุนไพรแก่ประชาชน ๔. ใช้สมุนไพรรักษาในบางโรคแทนยาแผนปัจจุบัน	๑. ผู้นำชุมชนประชาสัมพันธ์/ส่งเสริมการปลูก การใช้สมุนไพร ๒. หาดตลาดให้แก่ประชาชนเพื่อขายเมื่อเหลือกินเหลือใช้ ๓. ประชาสัมพันธ์ในหมู่บ้านเรื่องการปลูกสมุนไพร
๔. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง/อาหารปลอดภัย	๑. มีการใช้สารเคมีในการปลูกพืชผัก ๒. อาหารที่ซื้อมาจากตลาดอาจมีสารปนเปื้อน/มีการรับประทานอาหารรสเค็มและหวานจัด	๑. สนับสนุนให้ปลูกพืชแบบเกษตรอินทรีย์ ๒. ให้ความรู้แก่ผู้ประกอบการในการเลือกวัตถุดิบในการประกอบอาหาร	๑. วางแผนจัดทำโครงการอาหารสุขภาพและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๒. จัดทำโครงการให้ความรู้แก่ประชาชนและผู้ประกอบการ



โรงพยาบาลมหาสารคาม  
MAHASARAKHAM HOSPITAL

# ข่าวประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม MAHASARAKHAM HOSPITAL

วิสัยทัศน์ บริการเป็นเลิศ เครือข่ายเข้มแข็ง

ชาวชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้”ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร  
กายใจเป็นสุขหยุดยั้ง NCDS ด้วยวิถี บวร.ร.



(19-02-63) งานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม รพ มหาสารคาม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ดำเนินโครงการร่วมกับกลุ่มงานการพยาบาลชุมชน กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก รพ.สต.โคกก่อง สนง.สาธารณสุขอำเภอเมืองมหาสารคาม คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเมืองมหาสารคาม (พขอ.) โดยมี ดร.ศีกฤทธิ เรกะลาภา ปลัดอำเภออาวุโส หัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง อำเภอเมืองมหาสารคาม เป็นประธานเปิด การประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ และการจัดเวทีประชาคม ตามโครงการชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้”ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร กายใจเป็นสุขหยุดยั้ง NCDS ด้วยวิถี บวร.ร. ชี้แจงประชาสัมพันธ์โครงการและจัดเวทีประชาคมเพื่อให้ประชาชนชาวหนองหินร่วมกันค้นหาปัญหาในชุมชน แก้ปัญหาและหาแนวทางจัดการโดยชุมชนมีส่วนร่วม ณ ห้องประชุม รพ.สต.โคกก่อง ซึ่งมีผู้เข้าร่วมเป็นคณะทำงาน เจ้าหน้าที่ ผู้นำชุมชน องค์กรภาครัฐ ผู้ประกอบการร้านค้า พระภิกษุ อสม. ตลอดจนประชาชนทั่วไปรวมทั้งสิ้น ๕๐ คน

ภาพ : งานเวชนิทัศน์ / ข่าว : งานคุ้มครองผู้บริโภค

MSKH NEWS



### กิจกรรมที่ ๓

ประชุมชี้แจงจัดทำหลักสูตรในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับพื้นที่ ในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองมหาสารคาม เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

โดยเชิญผู้เชี่ยวชาญศาสตราจารย์ กฤษณี สระมูณี ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต คณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เป็นผู้เชี่ยวชาญในการพิจารณาการจัดทำหลักสูตรและชุดความรู้ ๓.๑ จัดทำหลักสูตรในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับพื้นที่

- ความรู้การอ่านฉลาก และพัฒนาแบบทดสอบวัดความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติด้านฉลากยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร
- ความรู้ยาห้ามจำหน่ายในร้านชำและพัฒนาแบบทดสอบวัดความรู้ ความเข้าใจ ยาห้ามจำหน่ายในร้านชำ
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและพัฒนาแบบทดสอบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพร เพื่อลดโรค NCDs
- การเฝ้าระวังยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรที่ไม่ปลอดภัยในชุมชน
- ความรู้ เรื่องโรค NCDs และความเสี่ยงจากการบริโภคยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหาร และสมุนไพรที่ไม่ปลอดภัย ที่เสี่ยงต่อโรค NCDs และการพัฒนาแบบทดสอบวัดความรู้เรื่อง NCDs เพื่อนำไปใช้ในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ จำนวน ๑๘๐ คน ในครั้งถัดไป



(05-3-2563) งานคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม รพ. มหาสารคาม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ดำเนินโครงการร่วมกับคณะเภสัชศาสตร์ มมหาสารคาม กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน กลุ่มงานสุขภาพ รพ.สต.โคกก่อ สสอ.เมืองมหาสารคาม คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเมืองมหาสารคาม (พชอ.) ได้จัดทำหลักสูตรเพื่อใช้เป็นชุดคู่มือสร้างความรอบรู้ให้กับประชาชนและเป็นผู้ประกอบการดำเนินการในพื้นที่ โครงการ ชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ภัยใจเป็นสุขหยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร.

โดยวิทยากร คือ ผศ.ดร.กฤษณี สระมูณี ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต คณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เป็นผู้เชี่ยวชาญในการพิจารณาหลักสูตรและทำชุดความรู้ ในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ห้องประชุมทิพย์โอสถ ชั้น 1 โรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน และวันที่ 5 มีนาคม 2563 ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองมหาสารคาม เพื่อวางแผนขับเคลื่อนให้กับพื้นที่ตำบลโคกก่อ บ้านหนองหินหมู่ 3 และหมู่ 4 ซึ่งเป็นพื้นที่ในการดำเนินโครงการในครั้งนี้

## กิจกรรมที่ ๔

อบรมเชิงปฏิบัติการ “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข หยุคยัง NCDs ด้วยวิถี บวร.ร ให้กับกลุ่มเป้าหมายดังนี้

- |   |              |
|---|--------------|
| ๑. ประชาชนบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔ ตำบลโคกก่อ อำเภอมือง จังหวัดมหาสารคาม | จำนวน ๕๐ คน  |
| ๒. ครูและนักเรียน โรงเรียนบ้านหนองหิน                                       | จำนวน ๕๐ คน  |
| ๓. ผู้ป่วยโรค NCDs ในชุมชนบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔                       | จำนวน ๒๐ คน  |
| ๔. กลุ่มผู้สูงอายุ  | จำนวน ๒๐ คน  |
| ๕. ผู้นำชุมชน/แกนนำและอาสาสมัครสาธารณสุขในหมู่บ้าน                          | จำนวน ๒๐ คน  |
| ๖. พระภิกษุ   | จำนวน ๑๐ รูป |
| ๗. ผู้ประกอบการร้านค้า ร้านอาหาร ร้านค้าบ้านหนองหินหมู่ ๓ และหมู่ ๔         | จำนวน ๑๐ คน  |
| ๘. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน/คณะทำงานและเครือข่าย                          | จำนวน ๒๐ คน  |

**รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น ๒๐๐ คน**

ซึ่งกิจกรรมในวันนั้นจะแบ่งกลุ่มเป้าหมายเป็น ๕ กลุ่ม เพื่อเข้าฐาน ๕ ฐาน ฟังบรรยายความรู้และมีการทดสอบความรู้ซึ่งเป็นแบบทดสอบทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทดสอบก่อนและหลังการอบรม (Post test) ซึ่งปรากฏว่ากลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๘๐ และทำข้อตกลง ให้นำมาใช้ในการประชุมครั้งถัดไปคือการจัดมหกรรมประกวดบุคคลต้นแบบ “๕ idol คู่ครองผู้บริโภครักษาสุขภาพในหมู่บ้าน เพื่อลดโรค NCDs บ้านหนองหิน ” (บุคคลต้นแบบ, นักเรียน อย.น้อยต้นแบบ, โรงเรียนต้นแบบ, พระภิกษุต้นแบบ, ร้านชำต้นแบบ) เพื่อเป็นจิตอาสากระบอกเสียงกระจายข่าวการเลือกบริโภค ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารและสมุนไพรที่ปลอดภัยเพื่อห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs



จังหวัด

# มหาสารคาม



13-03-2563 ที่วัดบ้านหนองหิน ต.โคกก่อ อ.เมือง จ.มหาสารคาม  
 นพ.ภาคภูมิ มโนลิตธิ์ศักดิ์ ผอ.รพ.มหาสารคาม ประธานเปิดโครงการ  
 ชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย  
 สมุนไพร กายใจเป็นสุข หยุดยั้ง NCDs ด้วยวิถี บวร. โดยมีกิจกรรมฐานความรู้  
 5 ฐาน ได้แก่ ฐานอาหารปลอดภัย ฐานยาสมุนไพร ฐานยาปลอดภัยในชุมชน  
 ฐานการโฆษณา และฐานโรคติดต่อไม่เรื้อรัง ทั้งนี้เพื่อให้ประชาชนมีความรู้  
 ความเข้าใจ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค จตุรภรณ์ – ข้าว / อนิรุธ - ภาพ



## สรุปงบประมาณที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรมที่ผ่านมา

### ๑. กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน * ๒ ครั้ง * ๒๕ บาท	รวม ๑,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน * ๑ ครั้ง * ๕๐ บาท	รวม ๑,๕๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท**

### ๒. กิจกรรมที่ ๒ ประชุมชี้แจงและประชาคมเพื่อกำหนดชุมชนต้นแบบ (ลงพื้นที่)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน * ๒ ครั้ง * ๒๕ บาท	รวม ๑,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน * ๑ ครั้ง * ๕๐ บาท	รวม ๑,๕๐๐ บาท
๓. ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๕ ตรม. จำนวน ๑ ป้าย	รวม ๕๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท**

### ๓. กิจกรรมที่ ๓ จัดทำหลักสูตรในการอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับพื้นที่

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน * ๔ ครั้ง * ๒๕ บาท	รวม ๒,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน * ๒ ครั้ง * ๕๐ บาท	รวม ๒,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	รวม ๔,๗๐๐ บาท
๔. ค่าวิทยากรภายนอก ๑ คน * ๖๐๐ บาท * ๖ ชั่วโมง	รวม ๓,๖๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๑๒,๓๐๐ บาท**

### ๔. กิจกรรมที่ ๔ อบรมเชิงปฏิบัติการ ชุมชนบ้านหนองหิน “รู้ เลือก ใช้” ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข หยุคัย NCDs ด้วยวิถี บวร.ร

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ๔ คน * ๓ ชั่วโมง * ๓๐๐ บาท	รวม ๓,๖๐๐ บาท
๒. ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๕ ตรม. ตรม.ละ ๑๐๐ จำนวน ๖ ป้าย	รวม ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำสื่อวงดนตรี สร้างความรู้ความเข้าใจผ่านสื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรมการบริโภค	

ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาหารปลอดภัย สมุนไพร ใจเป็นสุข หยุคัย NCDs ด้วยวิถี บวร.ร รวม ๔,๐๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารกลางวัน ๒๐๐ คน * ๑ ครั้ง * ๕๐ บาท	รวม ๑๐,๐๐๐ บาท
๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐๐ คน * ๒ ครั้ง * ๒๕ บาท	รวม ๑๐,๐๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๓๐,๖๐๐ บาท**

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๙,๔๐๐ บาท**