**ใบบันทึกทางการพยาบาล UGIB**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date/เวร | Time | F: Focus / A: Assessment | I: Intervention / E: Evaluation | ผู้บันทึก/ตำแหน่ง |
|  |  | □ **F:** วิตกกังวลเกี่ยวกับ  ( ) ภาวะการเจ็บป่วย  ( ) การส่องกล้อง / การผ่าตัด  ( ) ผลข้างเคียงของการใช้ยาระงับความรู้สึกหรือการดมยา**A**: □ ผู้ป่วยสอบถามเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยบ่อยครั้ง□ ผู้ป่วยไม่อยาก ( ) ส่องกล้อง ( ) ผ่าตัด□ ผู้ป่วยไม่อยาก ( ) ดมยาสลบ ( ) ใช้ยาระงับความรู้สึก ( ) ไม่อยากผ่าตัด ( ) กลัวไม่ฟื้น□ ผู้ป่วยแสดงสีหน้าวิตกกังวล□ ผู้ป่วยนอนมือก่ายหน้าผาก ถอนหายใจบ่อยครั้ง□ ผู้ป่วยนอนไม่หลับ□ คะแนนความวิตกกังวลโดยใช้แบบประเมินของ รพ.มหาสารคาม ได้...........คะแนน ผู้ป่วยวิตกกังวลอยู่ในระดับ ( ) Mild (1-3 คะแนน) ( ) Moderate (7-10 คะแนน) ( ) High (7-10 คะแนน)□ .....................................................□ ..................................................... | **I**: □ สร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ป่วยและญาติให้เกิดความไว้วางใจกล้าพูดหรือระบายความกังวล□ เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึกวิตกกังวล รวมทั้งได้ซักถามเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของผู้ป่วย และรับฟังผู้ป่วยด้วยความตั้งใจ □ เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้พูดคุย/แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้ป่วยคนอื่นๆ ที่ได้รับ ( ) การส่องกล้อง ( ) การผ่าตัด แบบเดียวกันหรือคล้ายคลึงกัน □ ให้ข้อมูล ( ) การดำเนินของโรค ( ) การปฏิบัติตัวก่อนและหลังส่องกล้อง/ผ่าตัด ( ) การใช้ยาระงับความรู้สึกหรือการดมยา ( ) การให้การพยาบาลต่างๆ ให้ผู้ป่วยทราบและมีความมั่นใจว่าร่างกายจะฟื้นตัวเร็วหลังการรักษา□ ให้ความมั่นใจว่าบุคลากรทีมสุขภาพจะดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดและมีความพร้อมในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยให้ปลอดภัยจากการส่องกล้อง/ผ่าตัดในครั้งนี้□ เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล □ ติดต่อประสานกับแพทย์เจ้าของไข้เพื่อแจ้งแนวทางการรักษา**E:** □ ผู้ป่วยมีสีหน้าสดชื่นขึ้น □ บอกเข้าใจ ( ) การใช้ยาระงับความรู้สึก ( ) การดมยา และ ( ) การผ่าตัดมากขึ้น □ กลัวลดลง □ บอกวิธีการปฏิบัติตัวก่อนและหลัง ( ) ส่องกล้อง / ( ) ผ่าตัดเพื่อป้องกันอาการแทรกซ้อนและช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวเร็วขึ้นได้ถูกต้อง □ ให้ความร่วมมือและปฏิบัติตัวตามคำแนะนำ □ คะแนนความวิตกกังวลลดลง ได้...........คะแนน ( ) ผู้ป่วยไม่วิตกกังวล (0 คะแนน) ผู้ป่วยวิตกกังวลในระดับ ( ) Mild (1-3 คะแนน) ( ) Moderate (7-10 คะแนน) ( ) High (7-10 คะแนน) |  |

ชื่อ.......................................สกุล...............................................อายุ............ปี

HN……………………….AN……………….....………หน่วยงาน........................................

แพทย์ผู้รักษา.......................................

**พัฒนาร่วมระหว่างกลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารคาม และวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**