**ใบบันทึกทางการพยาบาล**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date/เวร | Time | F: Focus / A: Assessment | I: Intervention / E: Evaluation | ผู้บันทึก/ตำแหน่ง |
|  |  | □ **F:** Hypomagnesemia  □ **F:** Risk for hypomagnesemia  **A**:  □ อ่อนเพลีย  □ เวียนศีรษะ/เวียนศีรษะรุนแรง  □ สับสน  □ เหน็บชา เป็นตะคริว  □ กล้ามเนื้อเป็นตะคริว  □ กล้ามเนื้ออ่อนแรง เกร็ง สั่น กระตุก หดเกร็ง  □ ท้องอืด  □ หัวใจเต้นผิดจังหวะ (Torsade de pointes)  □ อารมณ์บุคลิกภาพเปลี่ยนแปลง  □ ชัก  □ ติดสุรา / ดื่มสุราเรื้อรัง / ดื่มสุรามากเป็นประจำ  □ ขาดสุรา (Alcohol withdrawal syndrome)  □ รับประทานอาหารได้น้อย  □ อาเจียน  □ EKG พบ ( ) Long QT interval  ( ) Ventricular dysrhythmias  ( ) Supraventricular dysrhythmias  □ ระดับแมกนีเซียมในเลือด...........  mmol/L | **I** :□ Notify แพทย์  □ สังเกตและติดตามอาการและอาการแสดงของ hypomagnesemia  □ วัด vital signs & HR ทุก .......... ชั่วโมง  □ ดูแลให้ผู้ป่วย monitor EKG  □ แนะนำให้ผู้ป่วยรับประทานอาหาร ผลไม้ เครื่องดื่มที่มีแมกนีเซียมสูง เช่น เต้าหู้ ฟักทอง กล้วย พืชตระกูลถั่ว ปลาทู น้ำสัปปะรด  □ ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับยาเพิ่มระดับแมกนีเซียมในร่างกาย คือ 50% MgSO4 4 ml. + 5%D/W 100 ml. vein drip in 4 hr.  □ ติดตามระดับแมกนีเซียมในเลือดตามแผนการรักษาของแพทย์  **E:** □ ผู้ป่วยไม่มี S&S ของ hypomagnesemia  □ มี S&S ของ hypomagnesemia คือ ………....  ………………………………………………………………………  ………………………………………………………………………  □ HR ......ครั้งต่อนาที ( ) regular ( ) irregular □ EKG: ⌂ Normal  ⌂ Abnormal: ( ) Long QT interval  ( ) Ventricular dysrhythmias  ( ) Supraventricular dysrhythmias  ( )…………………………………………………………………  □ ระดับแมกนีเซียมในเลือด...........(ค่าปกติ 1.70-2.55 mg/dl) |  |

ชื่อ.......................................สกุล...............................................อายุ............ปี

HN……………………….AN……………….....………หน่วยงาน........................................

แพทย์ผู้รักษา.......................................

**พัฒนาร่วมระหว่างกลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารคาม และวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**