**ใบบันทึกทางการพยาบาล**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date/เวร | Time | F: Focus / A: Assessment | I: Intervention / E: Evaluation | ผู้บันทึก/ตำแหน่ง |
|  |  | □ **F:** Hypomagnesemia□ **F:** Risk for hypomagnesemia**A**: □ อ่อนเพลีย □ เวียนศีรษะ/เวียนศีรษะรุนแรง□ สับสน □ เหน็บชา เป็นตะคริว□ กล้ามเนื้อเป็นตะคริว□ กล้ามเนื้ออ่อนแรง เกร็ง สั่น กระตุก หดเกร็ง□ ท้องอืด□ หัวใจเต้นผิดจังหวะ (Torsade de pointes) □ อารมณ์บุคลิกภาพเปลี่ยนแปลง□ ชัก□ ติดสุรา / ดื่มสุราเรื้อรัง / ดื่มสุรามากเป็นประจำ□ ขาดสุรา (Alcohol withdrawal syndrome)□ รับประทานอาหารได้น้อย□ อาเจียน□ EKG พบ ( ) Long QT interval ( ) Ventricular dysrhythmias ( ) Supraventricular dysrhythmias□ ระดับแมกนีเซียมในเลือด...........mmol/L  | **I** :□ Notify แพทย์□ สังเกตและติดตามอาการและอาการแสดงของ hypomagnesemia□ วัด vital signs & HR ทุก .......... ชั่วโมง□ ดูแลให้ผู้ป่วย monitor EKG □ แนะนำให้ผู้ป่วยรับประทานอาหาร ผลไม้ เครื่องดื่มที่มีแมกนีเซียมสูง เช่น เต้าหู้ ฟักทอง กล้วย พืชตระกูลถั่ว ปลาทู น้ำสัปปะรด□ ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับยาเพิ่มระดับแมกนีเซียมในร่างกาย คือ 50% MgSO4 4 ml. + 5%D/W 100 ml. vein drip in 4 hr. □ ติดตามระดับแมกนีเซียมในเลือดตามแผนการรักษาของแพทย์**E:** □ ผู้ป่วยไม่มี S&S ของ hypomagnesemia □ มี S&S ของ hypomagnesemia คือ ………....………………………………………………………………………………………………………………………………………………□ HR ......ครั้งต่อนาที ( ) regular ( ) irregular □ EKG: ⌂ Normal  ⌂ Abnormal: ( ) Long QT interval ( ) Ventricular dysrhythmias ( ) Supraventricular dysrhythmias( )…………………………………………………………………□ ระดับแมกนีเซียมในเลือด...........(ค่าปกติ 1.70-2.55 mg/dl) |  |

ชื่อ.......................................สกุล...............................................อายุ............ปี

HN……………………….AN……………….....………หน่วยงาน........................................

แพทย์ผู้รักษา.......................................

**พัฒนาร่วมระหว่างกลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารคาม และวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**