**ใบบันทึกทางการพยาบาล**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date/เวร | Time | F: Focus / A: Assessment | I: Intervention / E: Evaluation | ผู้บันทึก/ตำแหน่ง |
|  |  | □ **F:** Hypokalemia  □ **F:** Risk for hypokalemia  **A**:  □ อาการเกร็ง อ่อนแรง  □ ปวดกล้ามเนื้อ  □ กล้ามเนื้อเป็นตะคริว  □ ท้องอืด  □ ท้องผูก  □ ปัสสาวะออกมาก ..........มล.ใน........ชั่วโมง  □ กระหายน้ำมาก  □ deep tendon reflex ลดลง  □ กล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง  □ EKG พบ......................................  □ ระดับโปตัสเซียมในเลือด...........  mmol/L | **I** :□ Notify แพทย์  □ สังเกตและติดตามอาการและอาการแสดงของ hypokalemia  □ วัด vital signs & HR ทุก .......... ชั่วโมง  □ แนะนำให้ผู้ป่วยรับประทานเครื่องดื่ม และผลไม้ที่มีโปตัสเซียมสูง เช่น กล้วย ส้ม น้ำมะพร้าว โกโก้ นมและผลิตภัณฑ์จากนม  □ ดูแลให้ผู้ป่วย monitor EKG  □ Record I/O  □ ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับยาเพิ่มระดับโปตัสเซียมได้แก่  ( ) Elixir KCl 30 ml ʘ จำนวน …..dose  ( ) KCl……..mEq + 0.9%NSS …….ml. vein …………….................................................................  □ ติดตามระดับโพแทสเซียมในเลือดตามแผนการรักษาของแพทย์  **E:** □ ผู้ป่วยไม่มี S&S ของ hypokalemia □ มี S&S ของ hypokalemia คือ ……………………........  ………………………………………………………………………  ………………………………………………………………………  □ ระดับโปตัสเซียมในเลือด ..........mmol/L  □ HR ......ครั้งต่อนาที ⌂ regular ⌂ irregular □ EKG: ⌂ Normal  ⌂ Abnormal : ( ) ST depression ( ) T-wave inversion ( ) U-wave elevation ( ) Arrhythmia ( ) Heart block ( ) …………….  …………………………………………………………………….. |  |

ชื่อ.......................................สกุล...............................................อายุ............ปี

HN……………………….AN……………….....………หน่วยงาน........................................

แพทย์ผู้รักษา.......................................

**พัฒนาร่วมระหว่างกลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารคาม และวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**