**ใบบันทึกทางการพยาบาล**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date/เวร | Time | F: Focus / A: Assessment | I: Intervention / E: Evaluation | ผู้บันทึก/ตำแหน่ง |
|  |  | □ **F:** Hypokalemia□ **F:** Risk for hypokalemia**A**: □ อาการเกร็ง อ่อนแรง □ ปวดกล้ามเนื้อ □ กล้ามเนื้อเป็นตะคริว □ ท้องอืด □ ท้องผูก □ ปัสสาวะออกมาก ..........มล.ใน........ชั่วโมง □ กระหายน้ำมาก□ deep tendon reflex ลดลง□ กล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง□ EKG พบ......................................□ ระดับโปตัสเซียมในเลือด...........mmol/L | **I** :□ Notify แพทย์□ สังเกตและติดตามอาการและอาการแสดงของ hypokalemia □ วัด vital signs & HR ทุก .......... ชั่วโมง□ แนะนำให้ผู้ป่วยรับประทานเครื่องดื่ม และผลไม้ที่มีโปตัสเซียมสูง เช่น กล้วย ส้ม น้ำมะพร้าว โกโก้ นมและผลิตภัณฑ์จากนม □ ดูแลให้ผู้ป่วย monitor EKG□ Record I/O □ ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับยาเพิ่มระดับโปตัสเซียมได้แก่ ( ) Elixir KCl 30 ml ʘ จำนวน …..dose ( ) KCl……..mEq + 0.9%NSS …….ml. vein …………….................................................................□ ติดตามระดับโพแทสเซียมในเลือดตามแผนการรักษาของแพทย์**E:** □ ผู้ป่วยไม่มี S&S ของ hypokalemia □ มี S&S ของ hypokalemia คือ ……………………........………………………………………………………………………………………………………………………………………………□ ระดับโปตัสเซียมในเลือด ..........mmol/L□ HR ......ครั้งต่อนาที ⌂ regular ⌂ irregular □ EKG: ⌂ Normal  ⌂ Abnormal : ( ) ST depression ( ) T-wave inversion ( ) U-wave elevation ( ) Arrhythmia ( ) Heart block ( ) …………….…………………………………………………………………….. |  |

ชื่อ.......................................สกุล...............................................อายุ............ปี

HN……………………….AN……………….....………หน่วยงาน........................................

แพทย์ผู้รักษา.......................................

**พัฒนาร่วมระหว่างกลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารคาม และวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**