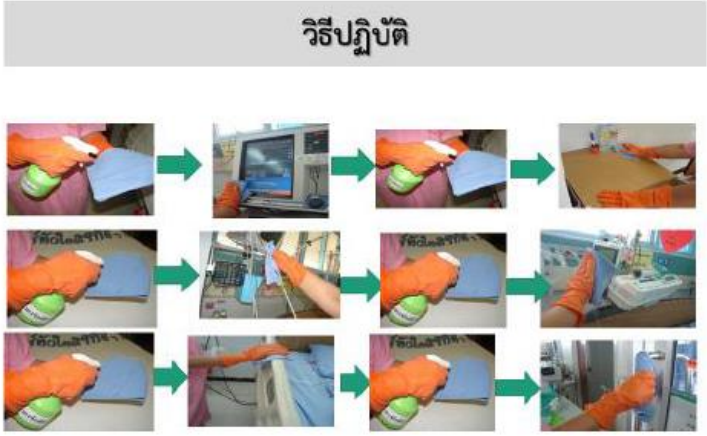
การทำความสะอาดหอผู้ป่วยสงสัยโรคติดเชื้อ COVID-19

1.วิธีการทำความสะอาด

- ทำความสะอาดห้องเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้งหรือตามความจำเป็น โดยเน้นพื้นผิวแนวระนาบ โดยเฉพาะบริเวณใกล้ผู้ป่วย อุปกรณ์ที่ผู้ป่วยจับบ่อย ๆ ให้เช็ดทำความสะอาด (Anos 1 ช้อนเล็ก:น้ำ 1 ลิตร=0.5%)

- ห้องน้ำให้ใช้สารละลายโซเดียมไฮโปคลอไรต์ 500 ppm (Anos 1 ช้อนใหญ่:น้ำ 25 ลิตร=0.1%) ราดทิ้งไว้ 15 นาที ระหว่างรอเวลาให้ไปทำความสะอาดในห้องผู้ป่วย เก็บขยะและถูพื้น หลังจากนั้นทำความสะอาดห้องน้ำตามปกติ ส่วนอุปกรณ์ของใช้ต่าง ๆ ทำความสะอาดเสร็จแล้วให้แยกใช้เฉพาะชั้นนั้น ๆ



ภาพแสดงตัวอย่างการทำความสะอาดพื้นที่บริเวณคัดกรองผู้ป่วย

- หากมีเลือดหรือสารคัดหลั่งเปรอะเปื้อนชัดเจนให้เช็ดออกให้มากที่สุดด้วยกระดาษชำระ แล้วใช้สารละลายโซเดียมไฮโปคลอไรต์ 5,000 ppm. (Anos 1 ช้อนเล็ก:น้ำ 1 ลิตร=0.5%) ราดทิ้งไว้ 15 นาที ปล่อยให้แห้ง

2.วิธีรวบขยะติดเชื้อ

พนักงานเก็บรวบขยะติดเชื้อ ถุงขยะสีแดง บรรจุ 2 ใน 3 ของถุง มัดด้วยเชือกฟาง ฉีดพ่นด้านด้วย (Anos 1 ช้อนเล็ก:น้ำ 1 ลิตร=0.5% ใส่ ป๊อกกี้) เปลี่ยนถุงขยะใบใหม่ แล้วนำขยะไปใส่ถังพักขยะที่จัดไว้ ถอดชุดตามขั้นตอน เมื่อเสร็จอาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า

3.ชุดปฏิบัติงาน

2.1 พนักงานทำความสะอาดสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ดังต่อไปนี้ ได้แก่ 1) สวมรองเท้าบูท 2) (กรณีมีสิ่งคัดหลั่งปนเปื้อนพื้นเป็นจำนวนมาก ใส่ Leg cover ก่อนใส่ รองเท้าบูท) 3) เสื้อคลุมกันน้ำแขนยาว 4) หน้ากากอนามัย (surgical mask) 5) แว่นตา/กระจังหน้า 6) ถุงมือ 1–2 ชั้น โดยชั้นนอกสุดเป็นถุงมือยางหนา

2.2 เตรียมอุปกรณ์ในการทำความสะอาดให้พร้อม ก่อนเข้าห้องผู้ป่วยเพื่อจำกัดการเข้าห้องผู้ป่วย โดยเข้าไปปฏิบัติหน้าที่ในคราวเดียว เช่น การเข้าไปทำความสะอาด การเก็บมูลฝอย

การผสมน้ำยาทำความสะอาด(Anos)

<u>วิธีผสม</u>

1. ผสม Anos 1 ช้อนเล็ก 5 กรัม : น้ำ 1 ลิตร (0.5%) ใส่ ฟ๊อกกี้ฉีดใส่ผ้า เช็ดทำความสะอาดบริเวณที่สัมผัสบ่อยๆเช่น ปุ่มกด, ราวจับ, ลูกบิดประตู, ที่วางแขน, พนักพิงที่นั่ง, โต๊ะ, รีโมท, คีย์บอร์ด, สวิตซ์ไฟ,) เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท

2. ผสม Anos 1 ช้อนใหญ่ 25 กรัม : น้ำ 25 ลิตร (0.1%)=5 ถัง ที่เตรียมไว้สำหรับลาดพื้น ห้องน้ำ ราดทิ้งไว้อย่างน้อย 15 นาที ปล่อยให้แห้ง

หมายเหตุ น้ำยาที่ผสมไว้คงฤทธิ์การฆ่าเชื้อได้ 24 ชั่วโมง ต้องผสมใหม่ทุกวัน

4.การทำความสะอาดอุปกรณ์ที่นำกลับมาใช้ใหม่

4.1 กระจังหน้า แบบนำกลับมาใช้ใหม่ โดยเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70% ผึ่งให้แห้งนำกลับมาใช้ใหม่

4.2 ถุงมือยางหนา ใช้ผงซักฟอกหรือไฮเตอร์ ล้างผึ่งให้แห้งนำกลับมาใช้ใหม่

4.3 รองเท้าบูท ใช้น้ำยา Anos 1 ช้อนเล็กต่อน้ำ 1 ลิตร (0.5%) ใส่ ป๊อกกี้ฉีดใส่ผ้าเช็ดทำความสะอาด หรือผงซักฟอกหรือไฮเตอร์ ล้าง และผึ่งให้แห้งนำกลับมาใช้ใหม่

4.4 แว่นตา โดยเช็ดด้วย แอลกอฮอล์ 70% ผึ่งให้แห้งนำกลับมาใช้ใหม่ หรือ Anos 1 ช้อนเล็กต่อน้ำ 1 ลิตร (0.5%) ใส่ป๊อกกี้ฉีดใส่ผ้าเช็ดทำความสะอาด

พนักงานทำความสะอาด

สวมชุดป้องกันร่างกาย	ถอดชุดป้องกันร่างกาย
1) ล้างมือ ด้วยแอลกอฮอล์	1) ถอดถุงมือชั้นนอก
2) สวมถุงหุ้มเท้า (สิ่งคัดหลั่งเปื้อนพื้นมาก)	2) ถอดกระจังหน้า
3) สวมหน้ากากอนามัย	3) ถอดแว่นตา
4) สวมแว่นตา	4) ถอดถุงมือคู่ชั้นใน -ล้างมือ
5) สวมกาวน์กันน้ำ	5) ถอดกาวน์กันน้ำ-ล้างมือ
6) สวมรองเท้าบูท	6) ถอดหมวก-ล้างมือ
7) สวมหมวก	7) ถอดรองเท้าบูท -ล้างมือ
8) สวมถุงมือคู่ที่2 ยางหนาชั้นนอก	8) ถอดถุงหุ้มเท้า-ล้างมือ
9) สวมกระจังหน้า	9) ถอดหน้ากากอนามัย-ล้างมือ

การทำความสะอาดสำหรับหอผู้ป่วย

1. ทำความสะอาดพื้นและบริเวณที่สัมผัสบ่อยๆ หรืออย่างน้อยเวรละ 1-2 ครั้ง และทุกครั้งเมื่อมีการปนเปื้อนที่ชัดเจน เช่น อาเจียน เสมหะ
2. ใช้สารละลายโซเดียมไฮโปรคลอไรด์ 0.1% (1000 ppm) เพื่อถูพื้น และเช็ดพื้นผิวสัมผัส
3. ทิ้งบริเวณที่ได้รับการทำความสะอาดไว้ 30 นาที
4. อุปกรณ์ที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งปริมาณมาก เช่น เลือด อุจจาระ ทำความสะอาดด้วยสารละลายโซเดียมไฮโปรคลอไรด์ 0.5% (5,000 ppm) ทิ้งไว้ 15 นาที ก่อนค่อยเช็ดสิ่งปนเปื้อนออก และทำความสะอาดต่อไป
5. การจัดการขยะติดเชื้อ ให้บรรจุใส่ถุงมูลฝอยติดเชื้อ 2 ชั้นก่อนนำไปพักที่พักขยะ
6. อุปกรณ์การแพทย์ที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้ ให้ใส่ถุงแดงติดเชื้อ ระบุหน่วยงานและชื่ออุปกรณ์
7. ผ้าปูเตียง ผ้าห่มหรือเสื้อผู้ป่วย COVID-19 เก็บใส่ถุง 2 ชั้น