สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. วัตถุประสงค์	2
2. ขอบข่าย	2
3. คำจัดกัดความ	2
4. อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้	2
5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	2
6. ข้อควรระวัง	2
7. เอกสารอ้างอิง	2
8. เอกสารแนบท้าย	3

ประวัติการแก้ไขเอกสาร			
ฉบับที่	**แก้ไขครั้งที่**	**วันที่บังคับใช้**	**รายละเอียดการแก้ไข**
A	00		

1. วัตถุประสงค์ (Purpose)
   1. เพื่อติดตามผู้ป่วยหลังได้รับยาระงับความรู้สึกภายใน 24 ชั่วโมง
   2. เพื่อให้การวินิจฉัยและรักษาหากมีภาวะแทรกซ้อนจากการระงับความรู้สึก
   3. เพื่อประสานงานกับทีมสุขภาพในการให้การดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

2. ขอบข่าย (Scope)

ตรวจเยี่ยมผู้ป่วยหลังได้รับการระงับความรู้สึกที่หอผู้ป่วย ในผู้ป่วย ASA class 3 ขึ้นไป และผู้ป่วยที่ได้รับการระงับความรู้สึกโดยวิธีฉีดยาชาเข้าช่องไขสันหลัง

3. คำจำกัดความ (Definition)

1. ทีมสุขภาพ หมายถึง บุคคลหลายวิชาชีพ มาทำงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวให้มีสุขภาพดีที่สุด ซึ่งองค์ประกอบของทีมในการดูแลผู้ป่วยแต่ละคนนั้นขึ้นอยู่กับความต้องการหรือปัญหาของผู้ป่วยนั้น โดยทั่วไปทีมสุขภาพประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล โภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

2. การเยี่ยมหลังได้รับการระงับความรู้สึก หมายถึง การเยี่ยมผู้ป่วยหลังการผ่าตัดที่ได้รับการระงับความรู้สึก เพื่อประเมินภาวะของผู้ป่วย ถ้าพบภาวะแทรกซ้อนประสานงานหอผู้ป่วยเพื่อดำเนินการต่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลต่อเนื่อง

4. เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ (Equipment)

แบบบันทึกการเยี่ยมผู้ป่วยหลังได้รับการระงับความรู้สึก(MKH-FR-ANE-008)

5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

5.1 แนะนำตัวเองกับผู้ป่วย บอกชื่อและแผนกที่ปฏิบัติงาน

5.2 สนทนากับผู้ป่วยด้วยท่าทีอ่อนโยน เป็นมิตร

5.3 บอกวัตถุประสงค์ของการเยี่ยมหลังผ่าตัดและได้รับยาระงับความรู้สึก

5.4 ประเมินภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการระงับความรู้สึก เช่น อาการคลื่นไส้อาเจียน การรู้สึกตัวในขณะวางยาสลบ (Awareness) อาการปวดศีรษะหลังจากฉีดยาเข้าช่องไขสันหลัง (post dural puncture headache) เป็นต้น

5.5 บันทึกการตรวจเยี่ยม ถ้าพบภาวะแทรกซ้อนรายงานวิสัญญีแพทย์ ประสานงานดำเนินการต่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาต่อเนื่อง

5.6 อธิบายภาวะแทรกซ้อน และแผนการรักษาให้ผู้ป่วยและญาติรับทราบ

5.7 เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ซักถามปัญหาต่างๆ ที่สงสัย

6. ข้อควรระวัง (Precaution)

6.1 ควรใช้คำพูดที่ง่ายได้ใจความเหมาะสมกับระดับความรู้ของผู้ป่วย

6.2 ในการเยี่ยมผู้ป่วยหลังผ่าตัด ในกรณีที่ผลการผ่าตัดของผู้ป่วยไม่เป็นที่น่าพอใจ หรือผู้ป่วยมีอาการปวดแผลผ่าตัดมาก หรือมีความไม่สุขสบายอื่นๆ ผู้ป่วยอาจไม่ค่อยให้ความร่วมมือดังนั้นผู้เยี่ยมผู้ป่วยต้องทำความเข้าใจ และตอบปัญหาผู้ป่วยและญาติด้วยกิริยา วาจา สุภาพ นุ่มนวล

6.3 ควรจดบันทึกต่างๆ ภายหลังออกจากห้องหรือเตียงผู้ป่วยแล้ว

7. เอกสารอ้างอิง (Reference Document)

-

8. เอกสารแนบท้าย (Appendix)

แบบบันทึกการเยี่ยมผู้ป่วยหลังได้รับการระงับความรู้สึก(MKH-FR-ANE-008)

เอกสารแนบท้าย 1

แบบบันทึกการเยี่ยมผู้ป่วยหลังได้รับการระงับความรู้สึก

แบบบันทึกการเยี่ยมหลังให้ยาระงับความรู้สึก (Post-anesthesia visit form)

เยี่ยมครั้งที่ ☐ 1 ☐ 2 วัน / เดือน / ปี...../...../...../ เวลา.....น.

Post anesthesia incidence

☐ None

☐ Atelectasis ☐ Back pain ☐ Hypoxemia ☐ MI ☐ Shock ☐ Urine retention

☐ Arrhythmia ☐ Burn ☐ Hypoventilation ☐ Peripheral nerve injury ☐ Reintubation

☐ Awareness under GA ☐ Cardiac arrest ☐ Itching ☐ Post dural headache ☐ On ET, TT

☐ Allergic reaction ☐ Coma ☐ Nausea vomiting ☐ Pain ☐ Other.....

☐ Active bleeding ☐ CHF, Pulmonary edema ☐ Sore throat

สรุปปัญหาและกิจกรรมทางการพยาบาล

ปัญหา	กิจกรรม	ประเมินผล
☐ วิตกกังวล.....	☐ Mental Support	☐ ดีขึ้น
☐ Sore throat	☐ อธิบายสาเหตุและให้คำแนะนำ	☐ ผู้ป่วยแสดงท่าทีเข้าใจ และลดความกังวล
☐ Pain score.....	☐ แนะนำการปฏิบัติตัว	☐ ผู้ป่วยแสดงท่าทีเข้าใจ
	☐ แจ้งพยาบาลประจำตึกดูแลตาม Order แพทย์	☐ ผู้ป่วยคลายกังวล

การให้คำแนะนำ

☐ แนะนำผู้ป่วยมี Early Ambulation

☐ แนะนำการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม การฝึก การหายใจ การไอ

☐ แนะนำการปฏิบัติตัว และการให้ข้อมูลหลังให้ยาระงับความรู้สึก แก่ผู้ป่วยและญาติ

☐ แนะนำการปฏิบัติตัวเมื่อมีความปวดในระดับที่ต้องการรักษา (NIPS>3, FLACCS>3, NRS>4, FPS-R>4, ปวดปานกลางขึ้นไป)

Visited by ☐ Anesthesiologist ☐ Anesthetist ☐ Nurse

Name.....