สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. วัตถุประสงค์	2
2. ขอบข่าย	2
3. คำจัดกัดความ	2
4. อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้	2
5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	2
6. ข้อควรระวัง	2
7. เอกสารอ้างอิง	2
8. เอกสารแนบท้าย	3

ประวัติการแก้ไขเอกสาร			
ฉบับที่	**แก้ไขครั้งที่**	**วันที่บังคับใช้**	**รายละเอียดการแก้ไข**
A	00		

1. วัตถุประสงค์ (Purpose)
   1. เพื่อให้เลือดหยุด (Stop bleed)
   2. ลดอาการบวมและปวด
   3. เพื่อให้แผลติด Healing)

4. เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการปิดตาแน่น อย่างมีมาตรฐาน

2. ขอบข่าย (Scope)

บุคลากรทางการพยาบาลที่ดูแลผู้ที่มีปัญหาทางตา โรงพยาบาลมหาสารคาม

3. คำจำกัดความ (Definition)

การปิดตาแน่น (Pressure Pad) หมายถึง การปิดตาแน่นโดย ไม่ให้มีการเคลื่อนไหวของเปลือกตา

4. เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ (Equipment)

1. Eye pad 1แผ่น
2. ก็อช 2 แผ่น
3. พลาสเตอร์กว้าง 1 นิ้วจำนวน 7 ชิ้น

5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

1. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจวัตถุประสงค์ของการปิดตาแน่น
2. ล้างมือสะอาด
3. เช็ดตาสะอาด หรือป้ายยาปฏิชีวนะตามคำสั่งการรักษา
4. ให้ผู้ป่วยหลับตา วาง Eye pad ลงบนเปลือกตา
5. คลี่ Gauze และขยุ่ม Gauze 2 แผ่น
6. ใช้พลาสเตอร์จำนวน 6-7 ชิ้นดังนี้

ชิ้นที่ 1 ปิดตรงกลาง
ชิ้นที่ 2 ปิดด้านข้างทางหางตา
ชิ้นที่ 3 ปิดด้านข้างทางสันจมูก
ชิ้นที่ 4 ปิดระหว่างชิ้นแรกกับชิ้นที่ 2 และจัดให้ดูสวยงาม
ชิ้นที่ 5 ปิดระหว่างชิ้นแรกกับชิ้นที่ 3
ชิ้นที่ 6 และ 7 ปิดตรงกลางทับอีกครั้ง

6. ข้อควรระวัง (Precaution)

1. ต้องให้ผู้ป่วยหลับตาก่อนปิดตาทุกครั้ง
2. หลังปิดตา ทดสอบให้ผู้ป่วยลองลืมตา ถ้าผู้ป่วยสามารถลืมตาได้ ต้องปิดตาแน่นใหม่อีกครั้ง

7. เอกสารอ้างอิง (Reference Document)

คณะทำงานประเมินเทคโนโลยีการรักษาต้อกระจกฯ. (2548). คู่มือการประเมินสถานการณ์การดูแลรักษาต้อกระจกในประเทศไทย. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.(ม.ป.ท.).

ทวีศักดิ์ จุลวัจนะ.(2544). โรคตา. กรุงเทพฯ: บริษัทเฮลท์ ออทอริตี้ส์ จำกัด.

สำนักการพยาบาล. กรมการแพทย์ (2549). เกณฑ์คุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ. กรุงเทพฯ: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.(ม.ป.ท.).

สุรีรัตน์ วังคะออม. (2545). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่ได้รับการสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูงและใส่เลนส์แก้วตาเทียมมหาวิทยาแพทย์ศาสตร์

8. เอกสารแนบท้าย (Appendix)

เอกสารแนบท้ายที่ 1

แบบประเมิน Check list การปิดตาแน่น

รายการประเมิน	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	หมายเหตุ
1. อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้(Equipment) 1. Eye pad 1แผ่น 2. ก็อช 2 แผ่น 3. พลาสเตอร์กว้าง 1 นิ้ว จำนวน 7 ชิ้น			
2. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจวัตถุประสงค์ของการปิดตาแน่น			
3. ล้างมือสะอาด			
4. เช็ดตาสะอาด หรือป้ายยาปฏิชีวนะตามคำสั่งการรักษา			
5. ให้ผู้ป่วยหลับตา วาง Eye pad ลงบนเปลือกตา			
6. คลี่ Gauze และขยุ่ม Gauze 2 แผ่น			
7. ใช้พลาสเตอร์จำนวน 6-7 ชิ้นดังนี้ ชิ้นที่ 1 ปิดตรงกลาง			

ชิ้นที่ 2 ปิดด้านข้างทางหางตา ชิ้นที่ 3 ปิดด้านข้างทางสันจมูก ชิ้นที่ 4 ปิดระหว่างชิ้นแรกกับชิ้นที่ 2 และจัดให้สวยงาม ชิ้นที่ 5 ปิดระหว่างชิ้นแรกกับชิ้นที่ 3 ชิ้นที่ 6 และ 7 ปิดตรงกลางทับอีกครั้ง			
รวม			

เอกสารแนบท้ายที่ 2

