สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. วัตถุประสงค์	2
2. ขอบข่าย	2
3. คำจัดกัดความ	2
4. อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้	2
5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	2
6. ข้อควรระวัง	2
7. เอกสารอ้างอิง	3
8. เอกสารแนบท้าย	3

ประวัติการแก้ไขเอกสาร

ฉบับที่	แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	รายละเอียดการแก้ไข
A	00		

1. วัตถุประสงค์ (Purpose)

1. เด็กป่วยโรคหืดที่มีภาวะหอบเฉียบพลัน ได้รับการประเมินความรุนแรง และได้รับการดูแลช่วยเหลือ เมื่อมีภาวะหอบเฉียบพลัน

2. พยาบาลวิชาชีพใช้แบบประเมินความรุนแรงของภาวะหอบเฉียบพลัน ในการประเมินความรุนแรงของภาวะหอบเฉียบพลันในเด็กโรคหืด

2. ขอบข่าย (Scope)

ใช้ประเมินความรุนแรงของภาวะหอบเฉียบพลัน ในเด็กป่วยโรคหืด มี wheezing

3. คำจำกัดความ (Definition)

ภาวะหอบเฉียบพลัน (Acute Asthma Exacerbation) หมายถึง ภาวะที่เด็กป่วยโรคหืดมีอาการไอ หายใจมีเสียงวี้ด หายใจลำบาก หายใจไม่อิ่ม แน่นหน้าอก หรือมีอาการเหล่านี้ร่วมกันอย่างเฉียบพลัน โดยอาการจะเป็นรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ตามเวลาที่ผ่านไป การประเมินความรุนแรงสามารถประเมินจาก respiratory rate, retraction, wheezing, dyspnea และ O_2 sat แบ่งเป็น 3 score ได้แก่ score 0, score 1 และ score 2 คะแนนเต็ม 10 คะแนน

4. เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ (Equipment)

4.1 เครื่องวัด O2 sat

4.2 แบบประเมินความรุนแรงของภาวะหอบเฉียบพลันในเด็กโรคหืด

4.3 นาฬิกา

5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

5.1 สร้างสัมพันธภาพ แนะนำตนเองกับเด็กป่วยและผู้ดูแล

5.2 ซักประวัติ ประเมินสภาพ วัดสัญญาณชีพ

5.3 ใช้แบบประเมินความรุนแรงของภาวะหอบเฉียบพลันในเด็กโรคหืด เพื่อประเมินความรุนแรงของภาวะหอบเฉียบพลัน

5.4 ระบุความรุนแรงของภาวะหอบเฉียบพลันในเด็กโรคหืด ลงบันทึก asthma score ในแบบประเมิน ข้อ 5.3

5.5 ให้การดูแลช่วยเหลือตามแนวปฏิบัติการดูแลช่วยเหลือเด็กโรคหืดที่ภาวะหอบเฉียบพลัน ดังนี้

1) score > 8 คะแนน admit และให้การรักษาเบื้องต้นด้วย bronchodilator ทันที ที่ ER

2) score < 7 คะแนน ให้ Bronchodilator ทุก 20 นาที ไม่เกิน 3 ครั้ง

- ถ้า score < 4 คะแนน ให้กลับบ้าน
- ถ้า score > 5 คะแนน หลังได้ bronchodilator ครบ 3 ครั้งแล้วให้ admit

3) score = 4 คะแนน อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ผู้ดูแล

4) score < 4 คะแนน ให้กลับบ้าน

6. ข้อควรระวัง (Precaution)

6.1 ผู้ป่วย 1 คนต้องมี 1 HN เท่านั้น

6.2 ผู้ป่วย 1 คนต้องมี 1 asthma number เท่านั้น

6.3 HN ไม่ควรเว้นวรรค สามารถใส่ / หรือ – ได้

6.4 เลขบัตรประชาชนไม่มีขีดขั้น (ให้พิมพ์เลข 13 ตัวติดกัน ไม่มีเว้นวรรค)

6.5 asthma number แล้วแต่ทางเครือข่ายจะใส่เพราะไม่ได้นำไปคำนวณแต่สามารถนำมา ใช้ประโยชน์ได้ในกรณีที่ต้องการเช็ค asthma number กับรายชื่อเด็กโรคหืด

7. เอกสารอ้างอิง (Reference Document)

Global Initiative for asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, NHLBI/WHO report. Betheda, National Institutes of Health, Update 2007-2010. Available at www. Ginasthma.org

อภิชาติ คณิตทรัพย์, และมุกดา หวังวีรวงศ์. (บ.ก.). (2555). แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในประเทศไทย V.5 สำหรับผู้ใหญ่และเด็ก พ.ศ.2555. กรุงเทพฯ: สมาคมสภาองค์กรโรคหืดแห่งประเทศไทย. สืบค้น วันที่ 19 มีนาคม 2561, จาก http://rcot.org/datafile/_file /_doctor/18e7dc4ecbfbb3feb6809cd139d0baf4.pdf

8. เอกสารแนบท้าย (Appendix)

-